



HERBALIFE NUTRITION

Productbrochure 2021: Nummer #2

Heerlijke en voedzame producten om je gezonde, actieve levensstijl te ondersteunen.



Welkom bij Herbalife Nutrition



Formula 1 **22-23**

Alles wat je moet weten over ons belangrijkste product Formula 1

Formula 1 Hartige maaltijd **24-25**

Geniet van de romige smaak van paddenstoelen met zoete ui, knoflook en aromatische kruiden.

Vegan Proteïnedrank mix **34-35**

Probeer Vegan Proteïnedrank mix en geef een boost aan je dagelijkse proteïne- en vitaminen & mineraleninnname.

Proteïne Chips **40-41**

Verander je kijk op snacks en verwen je smaakpapillen met Proteïne Chips - verkrijgbaar in twee verleidelijke smaken.

Immune Booster **44-45**

Voedingssupplementen met bessensmaak. Het is rijk aan belangrijke vitaminen en mineralen die bijdragen aan de normale werking van het immuunsysteem.

Collageen Skin Booster **60-61**

Een gezond uitziende huid begint van binnenuit. Collageen Skin Booster is niet alleen een snelle oplossing; het is deskundige voeding voor de huid die wordt ondersteund door wetenschap met bewezen resultaten.

H24 Achieve **66-67**

Of je nu net begint met fitness, regelmatig naar de sportschool gaat of een topatleet bent, je hebt sportvoeding nodig die jou op elk moment ondersteunt.

LiftOff® Max **70-71**

Geef je workouts een boost met H24 LiftOff® Max grapefruit smaak! Het is een suikervrije energiedrank die 180 mg cafeïne per portie bevat.

Consumeer Herbalife Nutrition® producten altijd als onderdeel van een uitgebalanceerd en gevarieerd dieet en een evenwichtige levensstijl. Ga voor meer productinformatie naar Herbalife.com of praat met je Onafhankelijk Herbalife Nutrition Member.

Waarom Herbalife Nutrition waarom nu

Neem contact op met je Distributeur en kom meer te weten over de zakelijke mogelijkheid.

“From seed to feed”

Kwalitatief hoogwaardige producten voor jou gemaakt

Wij identificeren de behoeften van onze klanten en combineren deze bevindingen met de nieuwste ontwikkelingen in de wetenschap. Onze artsen, wetenschappers en voedingsdeskundigen werken vervolgens samen met partners van wereldklasse om betere voeding bij klanten te brengen. Herbalife Nutrition heeft geïnvesteerd in nieuwe laboratoria, testapparatuur, faciliteiten, ingrediënten en wetenschappelijk talent om te kunnen voldoen aan de strenge normen die opgesteld zijn door de Internationale Organisatie voor Standaardisatie (ISO) en NSF International.

Het is ons doel om uitgebalanceerde voeding toegankelijk te maken. Om dat te doen, investeren we in wetenschap. Ons wetenschappelijk leiderschap (waaronder

David Heber, PhD, Voorzitter van de Herbalife Nutrition Advisory Board) is de afgelopen drie decennia bezig geweest met het creëren van kwalitatief hoogwaardige, caloriebeheerste producten, om jouw nieuwe evenwichtige eetpatroon net wat eenvoudiger te maken.

Van Nobelprijswinnaar* in de Geneeskunde tot voormalig directeur van de FDA**, ieder lid van de Nutrition Advisory Board staat aan de top van zijn/haar vakgebied. Door hun expertise te combineren, kunnen ze jou vertrouwen geven in onze producten en zorgen ze ervoor dat de wetenschap achter de producten ondersteund wordt door wetenschappelijke literatuur en klinische onderzoeken.



We bouwen een wereldwijd productienetwerk. Onze investeringen in faciliteiten, technologie en hulpbronnen, gecombineerd met onze toewijding om meer producten binnenshuis te produceren, versterken onze leidende kwaliteit in de industrie en onze operationele mogelijkheden.

DAVID PEZZULLO, Herbalife Nutrition COO, Worldwide Operations

* De Nobelstichting is niet verbonden aan Herbalife Nutrition en keurt, promoot of ondersteunt de producten van Herbalife Nutrition niet.

** Food And Drug Administration (Voedsel- en Warenautoriteit)

Goed om te weten

De Herbalife Nutrition Innovation & Manufacturing faciliteit in Winston-Salem, North Carolina, heeft een oppervlakte van meer dan 74.000 vierkante meter en een omtrek van bijna 5 km. Hiermee is het tot op heden de grootste faciliteit van Herbalife Nutrition. Hij is geopend in 2014 en vergroot onze mogelijkheden om de beste voedingsproducten te leveren aan mensen over de hele wereld.



Onze boeren
zaaien de velden



en bewerken
het land



om ervoor te zorgen
dat de kwaliteit



tijdens het gehele proces
gegarandeerd is



totdat het product
in jouw handen ligt



Ingrediënten met een doel

We hebben geïnvesteerd in verantwoorde landbouw en geavanceerde productiemethoden om de best mogelijke producten te maken. We hebben een team van wetenschappers en fabrikanten over de hele wereld die toegewijd zijn om alleen de best mogelijke bronnen van ingrediënten te selecteren.



Met zorg gemaakt

We gaan tot het uiterste om ervoor te zorgen dat de producten van Herbalife Nutrition® voldoen aan de kwaliteitsstandaarden in de industrie of deze zelfs overtreffen. Je kunt vertrouwen hebben in de zuiverheid en waarde van onze individuele ingrediënten en de integriteit van onze processen.



Voeding voor jou

Door gebruik te maken van geavanceerde technologie kunnen we de omgeving waarin onze producten zijn opgeslagen nauwkeurig in de gaten houden en er zo voor zorgen dat ze net zo krachtig en werkzaam zijn wanneer jij ze ontvangt, als toen ze voor het eerst werden ontwikkeld.

Onze Experts

Onze vooraanstaande experts op het gebied van voeding en wetenschap zijn actief betrokken bij de ontwikkeling en het testen van alle Herbalife Nutrition producten, om ervoor te zorgen dat we de hoogste kwaliteit hebben. Ze helpen Distributeurs van over de hele wereld op te leiden en te trainen door hen de hulpmiddelen en kennis te bieden om anderen te inspireren een evenwichtige, actieve levensstijl te volgen. Ze zijn ook aangesloten bij verschillende professionele onderzoeksgroepen en voedingsverenigingen over de hele wereld.



Rocío Medina

Vice Chairwoman en Member,
Nutrition Advisory Board



Gary Small

Member,
Nutrition Advisory Board



Kristy Appelhans

Vice President,
Global Consumer Safety



Kent Bradley

Chief Health and Nutrition
Officer Chairman, Nutrition
Advisory Board



John Heiss Ph.D.

Member,
Nutrition Advisory Board



Luigi Gratton

Vice President,
Training



David Heber

Chairman, Herbalife
Nutrition Institute



Steve Henig

Chief Scientific Officer
Emeritus Member,
Nutrition Advisory Board

VOORAAANSTAANDE EXPERTS



Susan Bowerman

Senior Director, Worldwide Nutrition Education and Training Chairwoman, Dietetic Advisory Board



Laura Chacón-Garbato

Director, Nutrition Product Training Chairwoman, Outer Nutrition Advisory Board



Samantha Clayton

Vice President, Sports Performance and Fitness



Vasilios Frankos

Senior Corporate Advisor, Product Science, Safety and Compliance



Louis Ignarro

Nobelprijswinnaar*
Member, Nutrition Advisory Board



Dana Ryan

Director, Sports Performance and Education



Gary Swanson

Senior Vice President, Quality Assurance and Control



Michael Yacilla

Senior Vice President, Research and Development

* De Nobelstichting is niet verbonden aan Herbalife Nutrition en keurt, steunt of raadt de producten van Herbalife Nutrition niet aan.

We zijn Toegewijd

Om honger en ondervoeding in de wereld te helpen uitbannen via ons programma 'Nutrition for Zero Hunger'

Ons programma sluit aan bij het Duurzame Ontwikkelingsdoel #2 van de Verenigde Naties – "Zero Hunger"

Dit doel vraagt om gedurfde maatregelen om tegen 2030 een einde te maken aan honger in al zijn vormen, om voedselveiligheid en verbeterde voeding te bewerkstelligen en een duurzame landbouw te bevorderen. Zero Hunger is een doel waar Herbalife Nutrition als bedrijf steun aan geeft.



De afgelopen **25 jaar** hebben we samengewerkt met **140** partners in onze gemeenschappen via onze liefdadigheidsinstelling die de Herbalife Nutrition Foundation heet. Afgelopen jaar hebben onze Members en ons personeel **US\$ 3,2 miljoen** gedoneerd om betere voeding en een actieve levensstijl te promoten en meer dan **90.000 kinderen** in **50 landen** te ondersteunen. HNF is een doel dat Herbalife Nutrition samen met alle Onafhankelijke Herbalife Nutrition members ondersteunt.

“Ik kan niet tot uitdrukking brengen hoe trots ik op jullie ben! Jullie hebben van Herbalife een kracht gemaakt die goede wil toont en die de afgelopen twintig jaar iedereen heeft geïnspireerd en dat voor toekomstige generaties nog zal blijven doen.”

- Herbalife Nutrition Founder en First Distributor, Mark Hughes (1956-2000)

In de komende drie jaar zullen we **US\$ 2 miljoen** investeren om deze urgente problemen aan te pakken. We zullen dat doen door bovenstaande niet-gouvernementele organisaties en liefdadigheidsinstellingen van over de hele wereld te ondersteunen, onze producten te doneren, voedingsexpertise en -educatie te bieden, vrijwilligerswerk te doen en een reeks aan activiteiten te organiseren om het bewustzijn te vergroten.

Nutrition for
ZERO
HUNGER

HERBALIFE NUTRITION
H N F
FOUNDATION 

Stel jezelf de vraag Hoe fit wil je zijn?

De beste versie van jezelf worden is meer dan slechts een getal op de weegschaal. Het is voor iedereen verschillend. Of het nu gaat over je gezondheid, geluk, vertrouwen of het niveau van je conditie; het begint met het stellen van je doelen.

**SLECHTS 15%
VAN DE EUROPEANEN
HEEFT HET GEVOEL
'ERG GEZOND' TE ZIJN'.**



85%

VAN DE EUROPEANEN
ZEGT EEN GEZONDERE
LEVENSTIJL
TE WILLEN¹.

Wat zijn jouw fitnessdoelen?

Is het jouw ultieme doel een slank en strak lichaam te hebben? Vind jij het belangrijk om je vetpercentage te verlagen, spiermassa op te bouwen en om je lichaam zowel voor, als tijdens en na de training op de juiste manier van brandstof te voorzien?

Topsporters van over de hele wereld gebruiken Herbalife Nutrition om hen te helpen hun fitnessdoelen te behalen. Train als een topsporter met onze H24 sportvoedingslijn!

Wat zijn jouw gewichtsdoelen?

Het bereiken van een gezond gewicht kan je leven compleet veranderen. Maar ondanks dat het wilskracht vereist, betekent het niet dat je niet meer van je favoriete smaken kunt genieten.

Met het systeem van Herbalife Nutrition heb jij de hulpmiddelen en ondersteuning tot je beschikking om jou te helpen je doelen te bereiken, gemotiveerd te blijven en de vruchten te plukken van goede voeding en regelmatige lichaamsbeweging.

Heb jij een gezonde levensstijl?

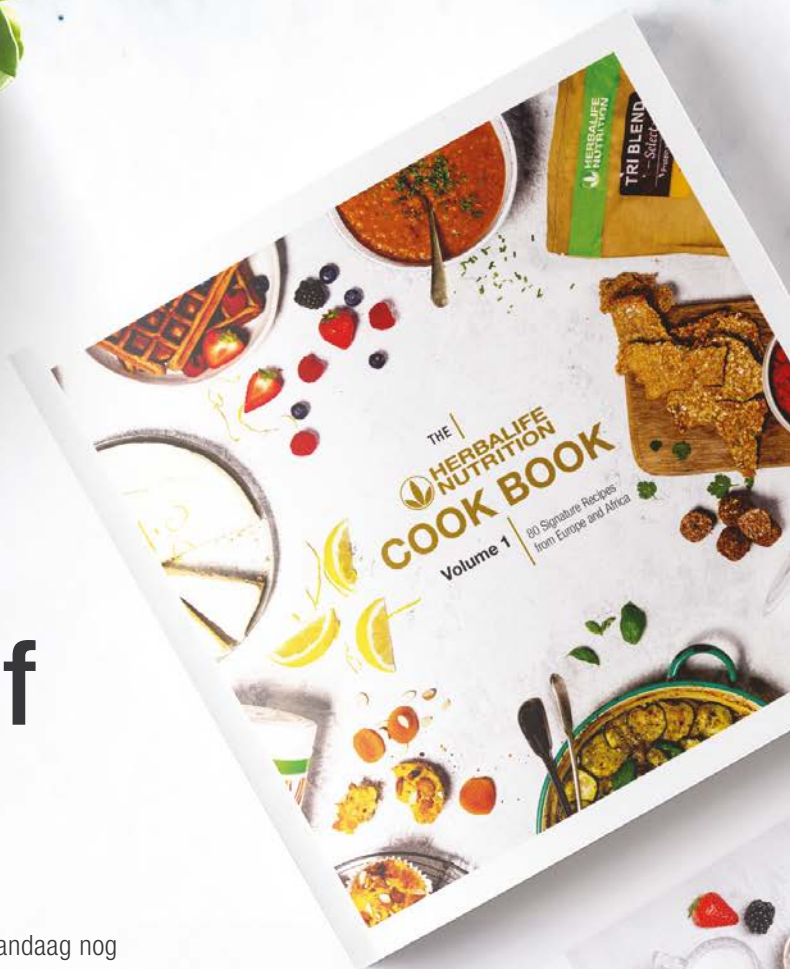
Een evenwichtige en actieve levensstijl wordt ondersteund door goede voeding. De manier waarop je je lichaam voedt, komt tot uiting in je algehele gevoel en dagelijkse uithoudingsvermogen.

Voor een optimaal fit gevoel, volg je een uitgebalanceerd voedings- en fitnessplan, dat past bij jouw behoeften en levensstijl, ongeacht hoe druk je bent.

Herbeleef Koken

Bestel via MyHerbalife.com of neem vandaag nog contact op met je Herbalife Nutrition Member!

SKU 107K





CREAMY FRUIT TARTS

Batter:

- 150g oatmeal
- 1 tablespoon honey
- 2 tablespoons coconut oil
- 1 serving (20g) PDM
- 2 servings (12g) F3 PPP
- 2 tablespoons warm water

Topping:

- F11 servings (20g) F1 Vanilla Cream
- F11 servings (12g) PDM
- 1/2 blueberries
- 200ml almond milk (4% sweetened)
- 6 small strawberries
- 1/2 canned peach slices (these fruits make the Belgian flag)

Preheat oven to 180°C. Bake for 10-15 minutes. Let cool for 5 minutes. Top with fruit and cream. Serve immediately.

Herbalife Nutrition

F1 Vanilla Cream | F3 PPP | PDM



Social Stories

Bianca K Kend, Ierland

F1 Bananen Crème is erg romig en daar hou ik van.



Alison Griffiths-Brown, Verenigd Koninkrijk

Samen met mijn man gebruik ik Herbalife Nutrition al meer dan 10 jaar. We houden van de producten voor innerlijke en uiterlijke verzorging en kunnen geen dag zonder!



Katrina Cordner, Verenigd Koninkrijk

Ik gebruik de producten sinds mei 2018 en kan nu al het verschil merken. Ik voel me energieker dan ooit en de shakes smaken heerlijk - het is een win-win.



Lola Steele, Verenigd Koninkrijk

Ik hou van Herbalife Nutrition. Ik voel me er geweldig door.



@HerbalifeNL

www.MyLifeHerbalife.nl

www.myfoodboost.com

#HerbalifeNutrition
#MyFoodboost



Optimaliseer je voeding

Jouw doelen en behoeften zijn uniek voor jou.

Het behalen van je gewenste resultaten begint bij uitgebalanceerde voeding en voldoende beweging. Om duurzame resultaten te behalen is echter wel toewijding nodig en een plan om ervoor te zorgen dat je energiek, gefocust en 'in control' blijft.

Het Herbalife Nutrition programma werkt de klok rond en zal je helpen optimale waarden te behalen van deze zes voedingselementen, welke heel belangrijk zijn voor je succes. Deze oplossingen zijn gebaseerd op de nieuwste wetenschap en worden je aangeboden met gepersonaliseerde hulp van Herbalife Nutrition Distributeurs.

1. Proteïnen

2. Vitaminen & mineralen

3. Goede vetten

4. vezels

5. Fytonutriënten

6. Hydratatie





Herbalife Nutrition ideaal ontbijt

Hoe vaak sla jij het ontbijt over of neem je snel een koffie met croissantje on-the-go om het hongergevoel te stoppen? Eén keer per week? Twee keer? Iedere dag?

Ontbijt in het Engels, 'breakfast', betekent letterlijk het doorbreken van het vasten dat 's nachts plaatsvindt. Na ongeveer 10 uur zonder brandstof is het gemakkelijk in te zien waarom het ontbijt als belangrijkste maaltijd van de dag wordt gezien – het levert de energie die je lichaam nodig heeft om de dag goed te starten.

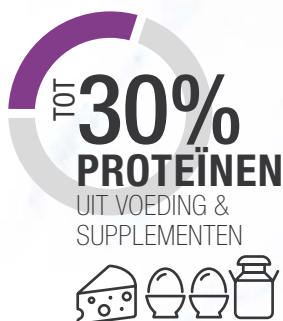
Een uitgebalanceerd ontbijt dat op regelmatige basis gegeten wordt zorgt voor*

- Een beter uitgebalanceerd voedingspatroon in het algemeen
- Een verhoogde inname van vitaminen en mineralen
- Een grotere kans om de dagelijkse 5 porties fruit en groenten binnen te krijgen






Wat is nu eigenlijk een voedzaam en uitgebalanceerd ontbijt?

Een ideaal ontbijt kan je helpen de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid calorieën te behalen, bestaande uit:



Het Herbalife Nutrition Ideaal Ontbijt smaakt geweldig, zit boordevol voedingsstoffen en is snel te bereiden. Wat nog beter is? Het kan aangepast worden naar je eigen wensen!

- **1 VOEDEN**
Geniet van de romige en heerlijke **Formula 1 shake - vol van smaak**, maar toch **caloriebeperkt**.
- **2 HYDRATEREN**
Wees creatief en voeg wat vers fruit, groenten of kruiden aan je **Herbal Aloëdrank met water** toe. Begin je dag met jouw **unieke, gepersonaliseerde smaak**.
- **3 VERFRISSEN**
Word wakker met een **verfrissende theedrank** met 51 mg cafeïne om je te helpen je concentratie te verhogen wanneer jij dat het hardst nodig hebt.

Vraag je Herbalife Nutrition Member naar het Ideale Ontbijt dat het beste voor jou werkt.

Het Try out pakket is een goede manier om de producten eens te proberen en het verschil zelf te ervaren!

* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21. Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakht M, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.
** Het wordt aanbevolen een dagelijkse Inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen samen (200 mg voor zwangere vrouwen) niet te overschrijden.



Proteïnen

Proteïnen zijn macrovoedingsstoffen die bestaan uit 21 'bouwstenen' die aminozuren heten en zijn een essentieel onderdeel van iedere cel in het lichaam. Proteïnen hebben verschillende functies in het lichaam, waaronder het bijdragen aan de groei van spiermassa en het behoud van spieren en normale botten. Zonder voldoende proteïnen kan het lastig zijn een uitgebalanceerd dieet vol te houden en je doelen te behalen. Probeer tot 30% van je dagelijkse calorieën uit proteïnen binnen te krijgen. Als je sport heeft je lichaam meer proteïnen nodig om spieren op te bouwen/te behouden, dus onthoud dat de proteïnebehoefte kan verschillen.

Een actieve man die tot 2.000 kcal per dag* consumeert en spiermassa op wil bouwen, moet proberen om tot 150 g¹ proteïnen uit zijn dagelijkse voeding binnen te krijgen.

Een vrouw die tot 1.400 kcal per dag consumeert en haar gewicht onder controle wil houden, wordt aanbevolen om tot 105 g proteïnen per dag te consumeren.²

WAT MOET IK DUS ETEN?

Iedere dag een combinatie van proteïnen uit plantaardige en dierlijke bronnen. Soja is één van de beste plantaardige bronnen, aangezien het een 'compleet' proteïne is dat alle essentiële aminozuren levert. Andere plantaardige bronnen van proteïnen, zoals noten, zaden en peulvruchten, zijn geen 'complete' proteïnen. Probeer ze dus te combineren om een betere verdeling van aminozuren binnen te krijgen. Voor dierlijke proteïnen geldt dat vis, gevogelte, eieren en vetarme zuivelproducten kwalitatief hoogwaardige bronnen van proteïnen zijn, die daarnaast de voordelen bieden van ijzer, zink en vitamines B.

* Binnen de context van gewichtsbeheersing

¹ Jäger R, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Jun 20;14:20.

² Flechtner-Mors M. Diabetes Metab Res Rev. 2010 Jul;26(5):393-405.



Het proteïnerijke krachtkoppel verrijk je ontbijt

Verhoog je proteïneinname om je doel te ondersteunen door de combinatie van Vegan PDM, Formula 1* en water – een uitgebalanceerde, eenvoudige en voedzame maaltijd. Verhoog je dagelijkse eiwitinname met een smakelijke en voedzame drank met vanillesmaak, klaar in enkele seconden; gewoon water toevoegen en schudden!

24 g
proteïne

26

26 vitamines
& mineralen



Laag in
suiker

GF

Gluten-
vrij



Romige Vanille
21 porties, 550 g
#4466



Vanille
20 porties, 560g
#172K



* Wanneer je Formula 1 maaltijdvervangende shakes gebruikt voor gewichtscntrole of gewichtsbeheersing, volg dan de bereidingsinstructies op het etiket van het product.

Een heerlijke evenwichtige maaltijd

Een rijke en romige shake die binnen enkele seconden bereid kan worden. Het levert een uitstekende balans van kwalitatief hoogwaardige proteïnen en belangrijke macro- en microvoedingstoffen, waardoor het een goede maaltijdvervanger is bij gewichtsbeheersing.

Onze Formula 1 shakes zijn veganistisch, glutenvrij en voorzien in meer dan een derde van je dagelijkse aanbevolen hoeveelheid van 25 vitamines en mineralen.

Je hoeft niet langer te kiezen tussen gezonde maaltijden en gemak - de F1 Maaltijdshakes zijn snel en gemakkelijk te bereiden!

Formula 1

- Ondersteund door de wetenschap en ontwikkeld door voedingsexperts.
- Klinische studies tonen aan dat het vervangen van één van de dagelijkse hoofdmaaltijden binnen een energiebeperkt dieet, door een maaltijdvervanger, bijdraagt aan het behoud van gewicht na gewichtsverlies*
- Formula 1 Vrij Van is vrij van lactose, soja en gluten indien bereid volgens de bereidingswijze



Vrij van zuivel

18 g proteïne**

5 g vezels

25

25 vitamines & mineralen



Veganistische ingrediënten

GF

Glutenvrij



Café Latte
21 porties, 550 g
#4465



Appel Kaneel
21 porties, 550 g
#4464



Munt Chocolade
21 porties, 550 g
#4471



Zomerse Bosvruchten
21 porties, 550 g
#4470



Bananen Crème
21 porties, 550 g
#4462



Romige Vanille
21 porties, 550 g
#4466



Serveersuggestie



Zachte Chocolade
21 porties, 550 g
#4468



Frisse Aardbei
21 porties, 550 g
#4463



Cookie Crunch
21 porties, 550 g
#4467



**Vrij van
Framboos en
Witte chocolade**
21 porties, 550 g
#4469



Romige Vanille
30 porties, 780 g
#048K



**Romige Vanille
sachets**
7 x 26 g
#053K

Formula 1 Hartige maaltijd

Geen inspiratie meer voor het diner? Behoeftte aan verandering van je lunch? Dan kan de Formula 1 Hartige maaltijd precies zijn wat je zoekt.

Trakteer jezelf op de rijke, zachte en romige smaak van Paddenstoel & Kruiden. Het bevat hoogwaardige soja-proteïne, belangrijke vitaminen en mineralen, vezels, de krachtige smaak van champignons, zoete ui, aromatische kruiden en knoflook zonder toegevoegde suiker.

Formula 1 Hartige maaltijd Paddenstoel- & Kruidensmaak is een zeer voedzame lunch of avondmaaltijd om te nuttigen terwijl je trouw blijft aan je gezonde en actieve levensstijl - waar je ook bent.

Geniet van alle voordelen van een uitgebalanceerde, verwarmende en heerlijke Formula 1 in een hartige smaak.

19 g
proteïnen*

216
kcal*

25

25 vitaminen
& mineralen

V

Veganistische
ingrediënten

GF

Glutenvrij

Formula 1 hartige maaltijd

- Rijk aan proteïne
- 25 vitaminen en mineralen
- Veganistische ingrediënten
- Geen toegevoegde suikers
- Natuurlijke smaakstoffen
- Geen kunstmatige kleur- of zoetstoffen
- Glutenvrij



**Paddenstoel
& Kruiden**
21 porties, 550 g
#092K

Geniet van dit product binnen een evenwichtige en gevarieerd voedingspatroon, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl.

Voor een veganistische en zuivelvrije optie, meng 2 maatscheppen (26 g) poeder met 250 ml warme, ongezoete sojadrink.

Serveersuggestie

* Indien gemengd met 250 ml melk.



ROMIGE PASTA MET CHAMPIGNONSMAAK

1 portie

Vorbereidingstijd: 5 minuten

Kooktijd: 20 minuten

- 2 maatlepels (26 g) Hartige F1
- 1 eetlepel maïzena
- 100 ml halfvolle melk
- Rasp en sap van ½ citroen
- 40 ml water
- 55 g volkorenpasta (penne)
- 25 g halfvolle crème fraîche
- 2 eetlepels fijngehakte platte peterselie
- Zwarte peper

BEREIDINGSWIJZE

1

Meng in een pannetje de **Hartige F1** en **maïzena** door elkaar en meng er vervolgens **4 eetlepels melk** door. Roer de rest van de melk er geleidelijk doorheen, voeg de **rasp en het sap van de citroen** toe en **40 ml water**. Breng op smaak met **peper** en kook op middelhoog vuur, voortdurend roerend gedurende 1-3 min, totdat het een dikke, gladde en warme consistentie heeft.

2

Doe in de tussentijd de **penne** in een aparte pan en kook gedurende 10-12 min of totdat de pasta je gewenste garing heeft. Laat uitlekken en voeg toe aan de pastasaus. Meng er de **crème fraîche en peterselie** door en serveer onmiddellijk, met nog wat extra **peper** erover.

Voedingswaarden per portie:

Kcal	Proteïnen	Suiker	Vet	Vezels	Zout
388	22g	8.7g	8.3g	12g	1.4g

* Het product levert het volledige spectrum aan voedingsvoordelen zoals vermeld op het etiket alleen indien het bereid wordt volgens de bereidingswijze op dat etiket.

** Onthoud dat als een Herbalife Nutrition product gebruikt wordt in een recept waarbij verwarmd wordt, dat enkele vitaminewaarden in het uiteindelijke product lager kunnen zijn vergeleken met de waarden op het etiket.

*** Bekijk bij het gebruik van Formula 1 maaltijdvervangende shakes met als doel gewichtsbeheersing zorgvuldig de bereidingswijze op het etiket, want F1 shakes die bereid zijn met toevoegingen kunnen niet beschouwd worden als maaltijdvervanger.



Alleen ter illustratie.

KAAS- & DILLEMUFFINS MET CHAMPIGNONSMAAK

4 porties

Vorbereidingstijd: 10 minuten

Kooktijd: 25 minuten

- 2 maatlepels (26 g) Hartige F1
- 90 g volkorenmeel
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 ei
- 80 ml halfvolle melk
- 80 g halfvette saladekaas, Mediterrane stijl, in stukken gesneden
- 2 eetlepels fijngesneden verse dille
- Zwarte peper

BEREIDINGSWIJZE

1

Verwarm de oven voor op 180 °C (gasstand 4) en doe 4 papieren muffinvormpjes of vierkantjes van bakpapier in een muffinblik.

2

Meng in een grote kom de **Hartige F1**, het **meel**, **bakpoeder**, **ei** en **melk** totdat alles volledig gemengd is en breng op smaak met **peper**. Meng er de **kaas** en **dille** door en verdeel het mengsel over de muffinvormpjes. Bak gedurende 20-25 min totdat ze gerezen zijn en goudbruin.

Voedingswaarden per portie:

Kcal	Proteïnen	Suiker	Vet	Vezeis	Zout
162	12g	1.6g	4.6g	3.6g	1.3g

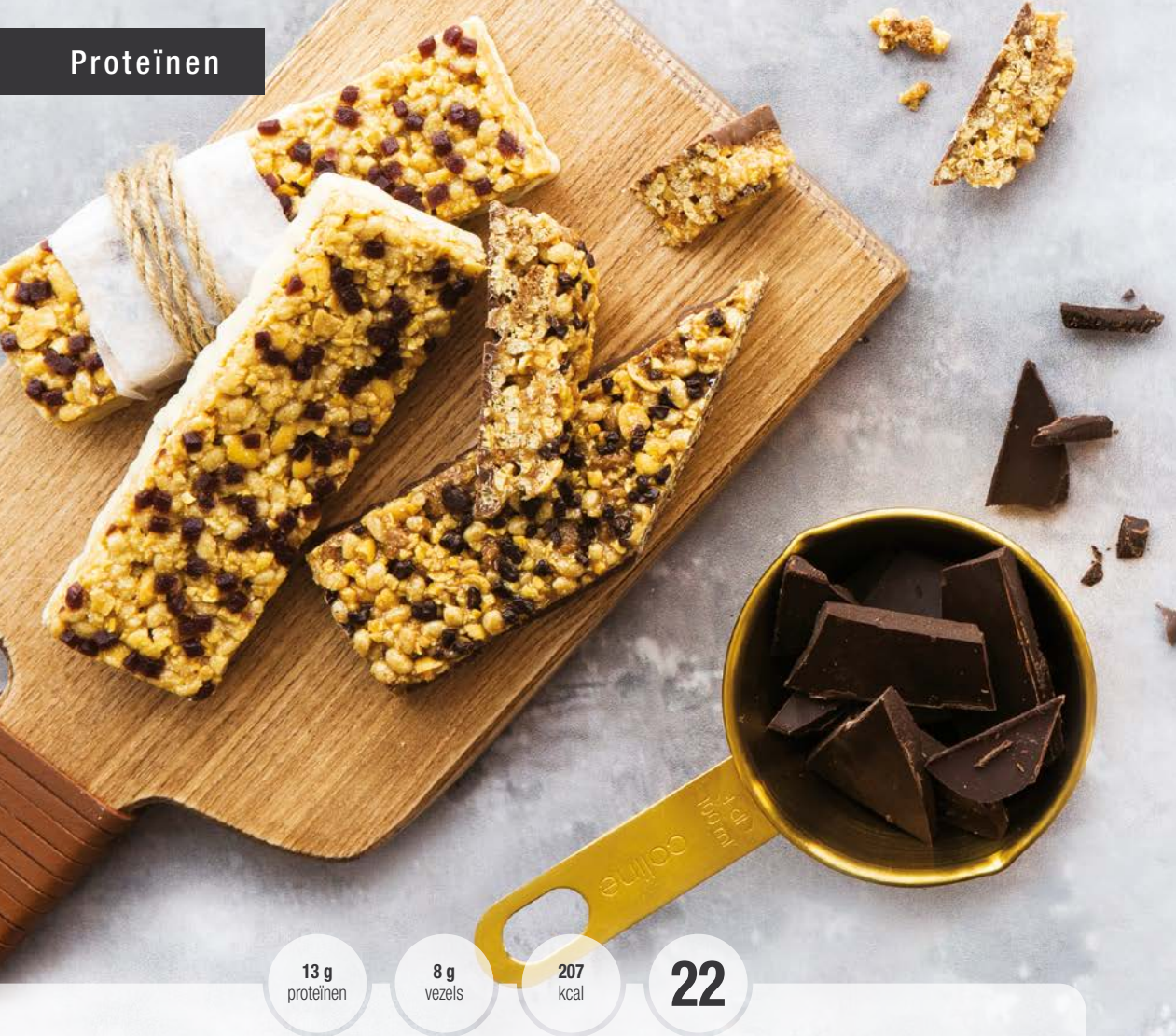


* Het product levert het volledige spectrum aan voedingsvoordelen zoals vermeld op het etiket alleen indien het bereid wordt volgens de bereidingswijze op dat etiket.

** Onthoud dat als een Herbalife Nutrition product gebruikt wordt in een recept waarbij verwarmd wordt, dat enkele vitaminewaarden in het uiteindelijke product lager kunnen zijn vergeleken met de waarden op het etiket.

*** Bekijk bij het gebruik van Formula 1 maaltijdvervangende shakes met als doel gewichtsbeheersing zorgvuldig de bereidingswijze op het etiket, want F1 shakes die bereid zijn met toevoegingen kunnen niet beschouwd worden als maaltijdvervanger.

Alleen ter illustratie.



13 g
proteïnen

8 g
vezels

207
kcal

22

22 vitamines
& mineralen

Express Reep

- Proteïnereep met toegevoegde vitamines en mineralen
- De perfecte traktatie als je onderweg goede voeding nodig hebt
- 32% van je aanbevolen dagelijkse vezelinname*
- Uitstekende balans van de belangrijkste voedingsstoffen, waaronder essentiële vitamines en mineralen
- Geschikt voor vegetariërs



Chocolade
7 x 56 g, 392 g
#096K



Serveersuggestie

* 25 gram vezels per dag is de door de EFSA de aanbevolen hoeveelheid.

Koffie met de kracht van proteïne

Gemaakt voor de avonturen van het leven; groot en klein. Als passie alleen niet genoeg is om je op de been te houden voor je volgende uitdaging, probeer dan onze High Protein Iced Coffee. Elke partij 100% Robusta espresso koffiebonen is vakkundig zacht en sterk gebrand en bevat 80mg* cafeïne per portie. Wij zijn van mening dat goede koffie goed voor je moet zijn**, daarom heeft onze ijskoffie geen toegevoegde suikers, 80 calorieën en hebben we 15 g eiwit toegevoegd. Neem het overal mee naartoe en voeg simpelweg water toe voor een heerlijke High Protein Iced Coffee-ervaring.



* Het wordt aanbevolen om de dagelijkse hoeveelheid van 400 mg cafeïne uit alle bronnen niet te overschrijden (200 mg voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven).

** Proteïne draagt bij tot de groei van de spiermassa.

*** Per portie.



15 g
proteïne

80mg
cafeïne

80
kcal

High Protein Iced Coffee

- 100% Robusta espresso koffiebonen
- Elke partij is vakkundig gebrand voor een krachtige smaak
- Enkel water toevoegen
- 15 weiproteïne



Latte Macchiato
14 Porties, 308 g
#012K



Mokka
14 Porties, 322 g
#011K



**NIEUWE
SMAAK**
Coffee
Caramel

Tri Blend Select Erwt, quinoa & lijnzaad

Tri Blend Select is een hoogwaardige wellness proteïneshake die 100% compromissloos is: zorgvuldig verkregen natuurlijke ingrediënten die geweldige voeding en heerlijke smaken bieden. Tri Blend Select is gemaakt met een hoogwaardige mix van erwten, quinoa en lijnzaad om een complete eiwitbron* te leveren. Daarnaast bevat het een aantal andere natuurlijke en biologische ingrediënten die vezels, vitamine C geselecteerde mineralen leveren.



Rijk aan
proteïnen



Rijk aan
vezels



Glutenvrij



Geschikt voor
veganisten



Met natuurlijke
ingrediënten

* De toevoeging van rijstproteïne levert een compleet eiwit op.



Tri Blend Select

- Veganistische mix van erwtproteïne, quinoa en biologisch lijnzaad.
- Rijk aan proteïnen en vezels. Bevat vitamine C om vermoeidheid te helpen verminderen en een normale werking van het immuunsysteem en stofwisseling te behouden.
- Volkoren, veganistische ingrediënten van natuurlijke bron, die geschikt zijn voor jouw voedingsbehoeften.
- Suikerarm en vol van smaak

Banaan	15 Porties, 600 g	#013K
Coffee Caramel	15 Porties, 600 g	#052K



Vegan Proteïnedrank mix

Het kan een uitdaging zijn om je doelen op het gebied van goede voeding te behalen of vol te houden. Of je nu veganist bent of wat meer plantaardig wilt eten; voldoende eiwitten binnenkrijgen is belangrijk in een evenwichtig eetpatroon. Probeer Vegan Proteïnedrank mix (PDM) en verhoog je dagelijkse inname van eiwitten en belangrijke vitaminen en mineralen.

Vegan Proteïnedrank mix is 100% veganistisch, rijk aan proteïne, glutenvrij, suikervrij, natuurlijk lactosevrij en super romig.

Mix het met je favoriete Formula 1 smaak om de ultieme veganistische uitgebalanceerde maaltijd te creëren die 24 g proteïne bevat, rijk is aan vezels (6 g) en 26 vitaminen en mineralen bevat. Voeg twee schepjes (28 g) Vegan PDM en twee schepjes (26 g) van je favoriete Formula 1 shake toe aan 300 ml water, mix en geniet.

Je kunt ook genieten van Vegan PDM als een proteïneshake, op zichzelf. Twee scheppen (28 g) leveren 15 g eiwit, 22 belangrijke vitaminen en mineralen en minder dan 1 g suiker per portie.

Er zijn zo veel manieren om te genieten van de heerlijke smaak van Vegan Proteïnedrank mix. Het is de perfecte partner voor je Formula 1 shakes en de subtiele vanillesmaak maakt het daarnaast een ideaal ingrediënt voor evenwichtige recepten.*

Vegan Proteïnedrank mix maakt nu deel uit van ons Vegan Ideaal Ontbijt-assortiment. Probeer ook onze andere producten in het Vegan assortiment en start jouw ultieme voedingspatroon.

Vegan Proteïnedrank mix

- 100% veganistisch
- Rijk aan proteïne
- Ontelbare smaakcombinaties
- Glutenvrij
- Suikervrij
- Zuivelvrij
- 22 belangrijke vitaminen en mineralen per portie
- Subtiele vanillesmaak

Vanillesmaak 20 porties, 560 g #172K

Gebruiksaanwijzing: Mix twee eetlepels poeder (28 g) met 250 ml koud water of drie eetlepels poeder (42 g) met 375 ml koud water, afhankelijk van jouw proteïne-behoefte. Je kunt dit product ook mengen met je favoriete Formula 1 shake en water voor een heerlijke, veganistische en uitgebalanceerde maaltijd die rijk is aan proteïnen en voedingsstoffen. Geniet van dit product binnen een uitgebalanceerd en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde actieve levensstijl.



Veganistisch



Rijk aan proteïnen



Glutenvrij



Zuivelvrij



22 vitamines & mineralen

* Alleen indien bereid volgens de instructies op het productetiket levert ons product de volledige voedingsvoordelen op die beschreven staan op het etiket. Vergeet niet dat indien een Herbalife Nutrition product wordt gebruikt in een verwarmd recept, sommige vitaminegehalten in het eindproduct kunnen dalen in vergelijking met de labelwaarden.

De ideale alles-in-één proteïneshake

Een praktische en gemakkelijke oplossing om je te helpen voldoen aan je behoefte aan proteïnen, vezels, vitaminen en mineralen. PRO 20 SELECT is de perfecte oplossing voor jou, of je nu op zoek bent naar voedzame en uitgebalanceerde voeding of dat je een evenwichtige shake voor na je workout nodig hebt. Met 20 g kwalitatief hoogwaardige sojaproteïnen en zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en voedingsstoffen is het een ideale basis om je te helpen je persoonlijke voedingsdoelen te behalen.

Geniet op ieder moment van de dag van PRO 20 Select als post-workout of evenwichtige shake. Voeg je favoriete fruit of groenten toe en mix het om jouw eigen versie te maken.



Serveersuggestie

PRO 20 Select

20 g
proteïnen

25

25 vitaminen
& mineralen

6 g
vezels

146
kcal



Vanille
15 porties, 630 g
#1660



20 g proteïnen



6 g vezels



25 vitaminen
& mineralen



Suikerarm

Vegetarisch

Proteïnedrank Mix

Verhoog je dagelijkse proteïne-inname met een heerlijke drank met vanillesmaak die snel en gemakkelijk te bereiden is!

- 15 g kwalitatief hoogwaardige proteïnen
- 7 g koolhydraten
- 20 vitamines en mineralen
- Geschikt voor vegetariërs



Vanille
21 porties, 588 g
#2600

Formula 3 Personalized Protein Powder

Geef je proteïne inname in één gemakkelijke stap een boost. Voeg simpelweg een maatlepel poeder toe aan je dagelijkse Formula 1 shake.

- Rijk aan soja- en weiproteïnen om je te helpen spiermassa op te bouwen en normale, gezonde botten te behouden.
- 5 g proteïnen per portie
- Geschikt voor vegetariërs



Original
40 porties, 240 g
#0242

15 g
proteïnen

22

22 vitamines
& mineralen

108
kcal

5 g
proteïnen

23
kcal

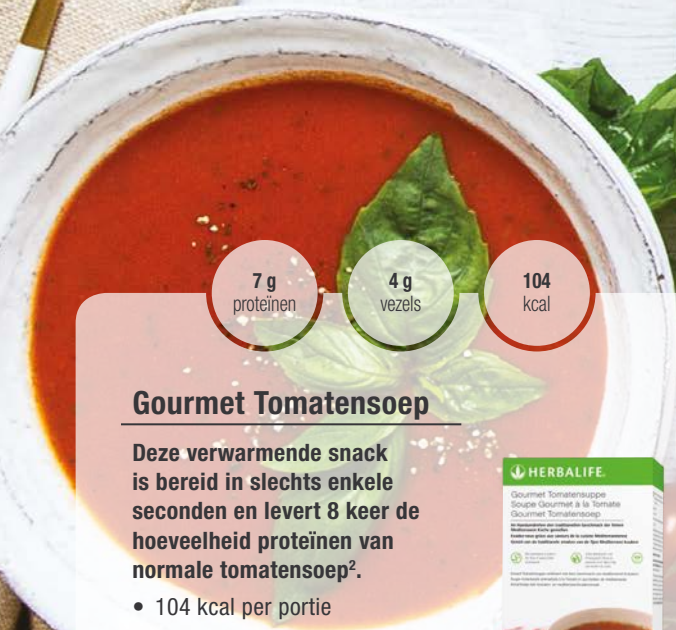


We zorgen ervoor dat alle ingrediënten die gebruikt worden in de Herbalife producten non-GMO zijn*

Slimme Proteïnesnacks

In tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt, kan snacken juist heel nuttig zijn voor diegenen die hun gewicht willen beheersen.

Daarnaast geeft het een extra mogelijkheid om je lichaam van de nodige voedingsstoffen te voorzien! Een klinische studie heeft zelfs aangetoond dat gezonde, caloriebeperkte snacks in geportioneerde verpakkingen mensen helpen gedurende de dag minder te eten!



7 g
proteïnen

4 g
vezels

104
kcal

Gourmet Tomatensoep

Deze verwarmende snack is bereid in slechts enkele seconden en levert 8 keer de hoeveelheid proteïnen van normale tomatensoep².

- 104 kcal per portie
- Rijk aan proteïnen om je te helpen spiermassa op te bouwen
- Rijk aan vezels (4 g per portie)
- Maak aan met heet water, volgens de instructies op het etiket
- Heerlijk op smaak gebracht met Mediterrane kruiden



Tomaat

21 porties, 672 g
#0155

9 g
proteïnen

110
kcal

Geroosterde Sojabonen

Een evenwichtige, hartige snack voor thuis of onderweg; caloriebeperkt voor jouw gemak

- 9 g proteïnen om te helpen spiermassa op te bouwen
- 110 kcal om te helpen je calorie-inname te beheersen
- Handige individuele zakjes, ideaal voor als je onderweg bent
- Heerlijk en licht gezouten



Licht gezouten
12 porties, 258 g
#3143





¹ Nijke et al (2016). Snack food, satiety, and weight. *Adv. in Nutrition*, 7(5).
² The composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.

10 g
proteïnen

Ongeveer
146 kcal

Proteïnerepen

Ben je een zoetekauw? Beteugel die onbedwingbare trek naar chocola met een heerlijke proteïnerijke snack, of geniet van deze evenwichtige traktatie voor of na de workout.

- Ongeveer 139 kcal per reep
- 10 g kwalitatief hoogwaardige proteïnen om je te helpen spiermassa op te bouwen
- 16 g koolhydraten per portie om je te helpen je workout van brandstof te voorzien



Chocolade-pinda
14 x 35 g, 490 g
#3972



Vanille-amandel
14 x 35 g, 490 g
#3968



Citroen
14 x 35 g, 490 g
#3976

Proteïne Chips

Verander je kijk op snacks en verwen je smaakpapillen met Proteïne Chips - verkrijgbaar in twee verleidelijke smaken.

Proteïne Chips bevat 50% minder vet dan gebakken aardappelchips omdat we ze niet frituren. Wij poffen ze door verhitting om jou een hartige traktatie te geven met een bevredigende crunch.

Elk zakje Proteïne Chips met Sour Cream & Onion smaak bevat 12 g proteïne en is geschikt voor vegetariërs.

Elk zakje Proteïne Chips met Barbecue smaak bevat 11 g plantaardige proteïne en is geschikt voor veganisten.

Trakteer jezelf terwijl je op schema blijft om je voedingsdoelen te behalen, waar je ook bent.



Geniet van dit product binnen een evenwichtig en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl.

Proteïne Chips Barbecue smaak

- 50% minder vet dan gefrituurde chips
- Niet gebakken, wel gepoft
- Bevat 11 g proteïnen
- Geschikt voor veganisten
- Glutenvrij
- Rijk aan plantaardige proteïnen
- Bevat erwtproteïne

Barbecue 10 porties, 30 g #141K



Veganistisch



Glutenvrij





Proteïne Chips Sour Cream & Onion smaak

- 50% minder vet dan gefrituurde chips
- Niet gebakken, wel gepoft
- Bevat 12 g proteïnen
- Bevat natuurlijke smaakstoffen
- Glutenvrij
- Geschikt voor vegetariërs
- Bevat erwtproteïne

Sour Cream & Onion 10 porties, 30 g #142K

Vegetarisch

12 g
proteïne

GF

Glutenvrij

Sour cream & Onion flavour

NET WEIGHT: 30 g e



Vitaminen en mineralen

Vitaminen en mineralen zijn belangrijke microvoedingsstoffen die vereist zijn voor veel van de chemische reacties die je lichaam iedere dag uitvoert. Veel mineralen, zoals calcium en magnesium, hebben daarnaast een structurele functie in het lichaam.* Het lichaam kan echter niet alle vitamines en mineralen die het nodig heeft om op zijn best te functioneren zelf aanmaken. Daarom is het zo belangrijk gezonde voeding te nuttigen.

Een uitgebalanceerd dieet helpt je de essentiële vitamines en mineralen binnen te krijgen, maar het kan lastig zijn om alle benodigde voedingsstoffen via je voeding binnen te krijgen. Dagelijkse vitamines- en mineralensupplementen kunnen je helpen de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid binnen te krijgen, iedere dag weer.

WAT MOET IK DAN ETEN?

De meeste voedingsmiddelen die je consumeert zullen slechts een paar essentiële vitamines en mineralen leveren. Enkele voedingsmiddelen rijk aan voedingsstoffen zijn fruit, groenten en granen. Iedere voedingsstof wordt op een andere manier gebruikt in het lichaam. Daarom kunnen veel mensen profiteren van het verhogen van de inname van verschillende vitamines en mineralen. Spinazie is rijk aan vitamines C en E, die helpen cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, terwijl fosfor en calcium in melk, yoghurt en zaden zitten en gezonde botten helpen te ondersteunen. Jouw vitamines B helpen het lichaam voeding om te zetten in brandstof**. Vitamine K draagt bij aan de gezondheid van normale botten en helpt bij de normale bloedstolling.

* Calcium en magnesium zijn nodig voor het behoud van normale botten en tanden.

** Vitamines B1, B2, B3, B5, B6 en B12 dragen bij aan een normaal energieleverend metabolisme.

Vitaminen- & Mineralencomplex mannen & vrouwen

Voor een optimaal welzijn en optimale prestaties

- 24-uurs voedingsondersteuning, met 24 belangrijke voedingsstoffen, waaronder microvoedingsstoffen die je lichaam niet aan kan maken of waar het niet voldoende van aan kan maken
- Specifiek gemaakt voor de behoeften van mannen en vrouwen om het lichaam te voorzien van een optimale hoeveelheid vitamines en mineralen
- Ontwikkeld door voedingsexperts en ondersteund door bewezen wetenschap

Voor mannen	60 tabletten 84,3 g	#1800
Voor vrouwen	60 tabletten 84,3 g	#1819

Geformuleerd om samen te werken met jouw favoriete Formula 1 shake

Of je nu één of twee Formula 1 shakes per dag neemt, Vitaminen- & mineralencomplex is ontwikkeld om je lichaam te voorzien van de voedingsstoffen die het nodig heeft in precies de juiste hoeveelheden. Praat met je Member om erachter te komen hoe.



Hormonale activiteit



Sterke botten



Energie-metabolisme



Huid, haar en nagels



Immuun-systeem



Spierfunctie



Energie-metabolisme



Mentale prestaties

Kijk op het etiket voor meer details over de specifieke voordelen van de voedingsstoffen die in iedere formulering aanwezig zijn.

Slimme voeding voor je immuunsysteem

Immune Booster is rijk aan belangrijke vitamines en mineralen die bijdragen aan de normale werking van het immuunsysteem. Deze omvatten: vitamines C en D, selenium en zink. Het bevat ook EpiCor®, een wetenschappelijk bewezen gedroogd ingrediënt op basis van gist.

Immune Booster is verkrijgbaar in sachets en is ideaal voor onderweg.

Geniet dagelijks van Immune Booster door een zakje (3,7 g) toe te voegen aan 150 ml water en te roeren tot het opgelost is. Neem een glas per dag bij de maaltijd.

Gebruik dit product binnen een evenwichtige en gevarieerde voeding als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl.



EPICOR

80 mg
vitamine C

10 µg
vitamine D

55 µg
selenium

10 mg
zink

Immune Booster

- Bevat EpiCor®
- Vitamines C en D, selenium en zink dragen bij aan de normale werking van het immuunsysteem.
- Vitamine C, zink en selenium dragen bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.



Wilde bessen
10 x 3,7 g, 37 g
#2273





Haal het maximale uit je lichaam

Het maakt niet uit hoe oud, jong, gezond of actief we zijn; het is van essentieel belang dat we goed voor ons lichaam zorgen en de voedingsstoffen binnenkrijgen die we nodig hebben.

Ondanks je beste bedoelingen kan het zijn dat je dagelijkse voeding niet de juiste hoeveelheden van iedere voedingsstof bevat. Dat is waar voedingssupplementen bij kunnen helpen, aangezien ze een goede manier bieden om ervoor te zorgen dat je je lichaam op de juiste manier van brandstof voorziet. Vitaminen en mineralen helpen een algehele goede gezondheid en vitaliteit te ondersteunen en zijn belangrijk voor de normale groei en ontwikkeling van het lichaam.

Thermo Complete®

- Een unieke mix van cafeïne uit natuurlijke bronnen: groene thee en yerba mate
- Vitamine C draagt bij aan het tegengaan van vermoeidheid
- Bevat 82 mg cafeïne per portie om je een mentale boost te geven door je concentratie te verbeteren***

90 tabletten, 78,9 g

#0050



Vitamine C

82mg
CAFEÏNE

Niteworks®

Nachtelijke voeding.

- Niteworks bevat de aminozuren L-Arginine en L-Citrulline
- Rijk aan foliumzuur
- Rijk aan vitamines C & E, die bijdragen aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress

15 porties, 150 g

#3150



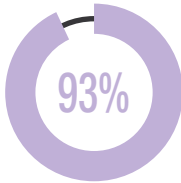
vitamines
C & E

L-Arginine
L-Citrulline
& L-Taurine

* Balz Frei, Bruce N. Ames, Jeffrey B. Blumberg, Walter C. Willett. Enough Is Enough. Annals of Internal Medicine, 2014; 160 (11): 807 DOI: 10.7326/L14-5011.

** NRV = Nutriëntreferentiewaarden.

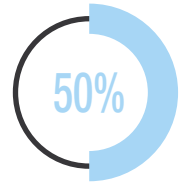
*** Het wordt aanbevolen om dagelijks niet meer dan 400 mg cafeïne binnen te krijgen (200 mg voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven).



93% van de volwassenen voldoet niet aan de RI** voor vitamine D en E in hun dagelijkse voeding, volgens een medisch onderzoek*



Uit de resultaten bleek ook dat 61% een tekort aan magnesium had



en 50% kreeg niet genoeg vitamine A en calcium binnen.

Xtra-Cal®

Een dagelijks calciumsupplement met vitamine D en magnesium.

- Bevat calcium, dat nodig is voor het behoud van normale botten en tanden
- Bevat meer dan 100% van jouw NRW per dagelijkse dosis – om je te helpen voldoen aan je dagelijkse calciumvereisten
- Bevat tevens magnesium, koper, mangaan en zink

90 tabletten, 131 g

#0020

vitamine D

Calcium & Magnesium



Vitaminen B

Cell Nutrition

Voor het energie- en koolhydraatmetabolisme.

- Speciale formule die vitamines B (B1, B2, B6), mangaan en koper bevat, die bijdragen aan een normaal energieleverend metabolisme
- Bevat zink voor een normaal koolhydraatmetabolisme
- De mineralen zink, koper en mangaan helpen ook cellen te beschermen tegen oxidatieve stress

90 capsules, 48,1 g

#0104



Goede vetten

Je lichaam heeft kleine hoeveelheden vet nodig om op een goede manier te kunnen functioneren, maar er is een verschil tussen de vetten die goed voor je zijn en die dat niet zijn. Onverzadigde vetzuren (bijvoorbeeld meervoudig onverzadigde vetzuren zoals omega 3) worden gezien als betere vetten, aangezien deze vetten kunnen helpen het bloedcholesterol binnen normale waarden te houden*. Voeding rijk aan verzadigde vetten (uit bewerkte snacks en dierlijke voedingsmiddelen) kan bijdragen aan een verhoging van de bloedcholesterolwaarden.

Aangezien vetten een zeer geconcentreerde bron zijn van calorieën, raadt de Herbalife Nutrition Voedingsfilosofie aan om tot 30% van de dagelijkse calorieën uit vet te laten komen, met de speciale nadruk op het optimaliseren van de inname van de gezonde soorten vet. Een typisch Westers dieet bevat veel meer vet in totaal en verzadigd vet dan dat we nodig hebben.

WAT MOET IK DAN ETEN?

Gezonde vetten zijn de vetten die in vis, noten, olijfolie en avocado's zitten. Om ervoor te zorgen dat je die omega-3-vetten binnenkrijgt die zo goed voor je zijn, probeer je minstens twee keer per week vis te eten, waaronder één portie vette vis zoals zalm of makreel, als onderdeel van een evenwichtige en uitgebalanceerde maaltijd. Een voedingssupplement kan ook nuttig zijn om je te helpen de voordelen te krijgen van EPA en DHA (omega-3-vetzuren): om je hart gezond te houden en een normaal functioneren van de hersenen en een goed zicht te houden, evenals het behouden*** van een normale bloeddruk⁴ en normale⁵ bloedtriglyceridewaarden¹.

* DHA en EPA dragen bij aan het behoud van normale bloedtriglyceridewaarden. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA.

** EPA en DHA dragen bij aan de normale functie van het hart (effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA).

Herbalifeline Max®

Een voedingssupplement dat visolie uit duurzame bron bevat en rijk is aan omega-3-vetzuren (EPA en DHA) HOGERE waarden EPA en DHA per capsule¹, wat voordelen oplevert voor het hart¹, zicht² en de hersenen²

Formule met 5 belangrijke claims

- Duurzame visolie geaccrediteerd door Friend of the Sea
- Vegetarische gelcapsule
- Elke capsule bevat 375 mg EPA en 250 mg DHA
- DHA draagt bij aan het behoud van een normale hersenfunctie en een normaal zicht²
- EPA en DHA dragen bij aan het normale functioneren van het hart¹ en aan het behoud van normale bloedtriglyceridewaarden³ en een normale bloeddruk⁴
- Bevat essentiële oliën uit tijm en pepermunt om de smaak te verfrissen



Ga voor meer informatie naar FRIENDOFTHESEA.ORG

DAGELIJKSE HOEVEELHEID



- ✓ Bijdrage aan een normale functie van het hart¹
- ✓ Behoud van normaal zicht²
- ✓ Behoud van een normale hersenfunctie³



- ✓ Behoud van normale bloedtriglyceridewaarden³



- ✓ Behoud van een normale bloeddruk⁴



30 capsules, 42 g
#0043

¹ Gemiddeld 3 keer meer EPA en DHA dan de huidige formulering binnen Herbalifeline.
² Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.
³ De voordelige effecten worden verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.
⁴ Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA.
⁵ Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA.
Een dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd uit voedingssupplementen moet niet overschreden worden.

Vezels

Vezels zijn een soort (niet-verteerbare) koolhydraten die een belangrijke rol spelen bij een normale spijsvertering¹. Er zijn 2 soorten: oplosbare en onoplosbare vezels.

In tegenstelling tot andere soorten complexe koolhydraten kunnen vezels niet afgebroken worden door het menselijk spijsverteringssysteem. Het grootste deel ervan gaat dus onverteerd door de dunne darm en levert zo bulk.

Als belangrijkste factor voor het helpen behouden van een normaal functionerend spijsverteringssysteem¹, moeten volwassenen proberen om 30 - 40 g vezels per dag² te consumeren. Toch toont onderzoek aan dat 72% van de mannen en 87% van de vrouwen deze dagelijkse aanbeveling niet haalt³. Als jouw huidige inname van vezels te laag is, verhoog dan geleidelijk aan je vezelconsumptie en drink daarbij voldoende water.

Multivezel Drink

Een heerlijke manier om je dagelijkse inname van vezels te verhogen en een gezonde spijsvertering te ondersteunen¹. Nu suikervrij⁴!

- 5 g vezels per portie
- Caloriearm - 18 kcal per portie
- 6 bronnen van vezels
- Bevat zowel oplosbare als onoplosbare vezels
- Suikervrije⁴ formule zonder kunstmatige zoetstoffen
- Geniet ervan met water of gemengd door je favoriete Formula 1 shake



Multivezel drink
30 porties, 204 g
#2554

Beta Heart®

Beta heart® bevat als belangrijkste ingrediënt OatWell™ haver beta-glucaan - waarvan bewezen is dat het het bloedcholesterol verlaagt* of op peil houdt.**

- 3 g beta-glucanen dragen bij aan de verlaging* van bloedcholesterolwaarden
- 1,5 g beta-glucanen dragen bij aan het behoud** van normale bloedcholesterolwaarden (1 maatlepel)
- Mix 2 scoops with your water, your favourite drink or shake
- Suikervrij
- Zonder kunstmatige zoetstoffen
- Rijk aan vezels (3 g per maatlepel)
- 25 kcal per maatlepel

¹ Havervezels dragen bij aan het vergroten van de fecale bulk.

² EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA).EFSA Journal 2010; 8(3):1462.

³ Nutr Res Rev. 2017 jul 5:1-42.

⁴ Bevat 0,1 g natuurlijk voorkomende suiker.

* Het is aangetoond dat haver beta-glucanen het bloedcholesterol verlagen/verminderen. Een hoog cholesterol is een risicofactor bij de ontwikkeling van coronaire hartziekte. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g haver beta-glucaan. Er zijn meerdere risicofactoren voor coronaire hartziekte en het veranderen van één van deze risicofactoren kan al dan niet een gunstig effect hebben.

** Beta-glucanen dragen bij aan het behoud van normale bloedcholesterolwaarden. Het gunstige effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 3 g haver beta-glucanen uit haver, haverzemelen, gerst, gerstzemelen of uit een mix van deze beta-glucanen.

OatWell™ is een handelsmerk van DSM.



25
kcal

3 g
vezels



Beta Heart - Vanille
30 porties, 229 g
#0267

Microbiotic Max

Microbiotic Max biedt een combinatie van probiotica en prebiotische vezels, die in harmonie samenwerken om jou te helpen goed in je vel te zitten. Iedere portie, met een subtiele vanillesmaak, bevat 2 miljard levende bacteriën van stammen van *Bifidobacterium lactis* en *Lactobacillus helveticus*. Dit product is rijk aan vezels en verkrijgbaar in zakjes poeder, waardoor het handig mee te nemen is, waar je ook naartoe gaat.

Microbiotic Max

- Bevat een combinatie van zowel probiotica als prebiotica
- Levert 2 miljard levende bacteriën (KVE) per portie
- Zonder zoetstoffen, kleurstoffen of conserveringsmiddelen
- Geen koeling nodig
- Verkrijgbaar in een doos met 20 individuele zakjes
- Perfect voor onderweg
- Geen toegevoegde suiker

Vanillesmaak 20 zakjes, 2 g, 40 g #173K



Probiotica



Prebiotische
vezels



Glutenvrij



Rijk aan
vezels



Geniet van
**Microbiotic
Max** met water
of in je favoriete
**Formula 1
shake***.



Alleen ter illustratie.

* Voeg Microbiotic Max pas toe na het bereiden van je shake en gebruik vloeistoffen die kouder zijn dan 25 °C om te voorkomen dat de effectiviteit van het product beïnvloed wordt.

Hydratatie

Het menselijk lichaam bestaat voor 60% uit water en de meeste chemische reacties in het lichaam hebben water nodig om plaats te kunnen vinden. Water draagt ook bij aan de normale regulatie van de lichaamstemperatuur en aan normale fysieke en cognitieve functies**. Daarnaast vinden de meeste chemische reacties in het lichaam plaats in water.* Onvoldoende vocht drinken kan leiden tot negatieve effecten in het lichaam. Probeer dus om de aanbevolen hoeveelheid vocht van ongeveer 2 liter per dag voor vrouwen en 2,5 liter voor mannen binnen te krijgen om normaal fysiek en cognitief te blijven functioneren. Het zou het beste zijn als dit vocht water is, maar ook vruchtensap en kruidenthee tellen mee voor je dagelijkse inname. Het is goed te weten dat voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan water je ook helpen gehydrateerd te blijven. Zorg ervoor dat je je vochtinname verhoogt tijdens de inspanning of bij warm weer om zo aan te vullen wat je verliest door middel van transpiratie.*

* EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. EFSA Journal 2010; 8(3):1459.

** Om het geclaimde effect te verkrijgen, moet ten minste 2,0 L water per dag worden geconsumeerd.

Herbal Aloëconcentraat

Een heerlijke en caloriearme drank om je te helpen gehydrateerd te blijven. Voeg het simpelweg toe aan water voor een gezonder alternatief.

- Bevat 40% aloëverasap dat afkomstig is van het volledige aloëverabladd
- De aloë wordt gewonnen door middel van koude persing, wat de beste manier is om de hoogst mogelijke kwaliteit van het aloë te verkrijgen
- Geef je water een boost met een verfrissende smaak om je te helpen een adequate vochtinname van ongeveer 2 liter per dag te behalen
- Mangosmaak zonder toegevoegde suikers en zonder kunstmatige smaak- of kleurstoffen
- Ook verkrijgbaar in de smaak Original met een natuurlijke citroentwist, zonder kunstmatige zoet- of kleurstoffen

Ga naar pagina 69 om meer te weten te komen over H24 Hydrate, voor prestatie-hydratie.



40%
Aloë Vera



Herbal
Aloëconcentraat
31 porties, 473 ml
Original #0006



Herbal
Aloëconcentraat
31 porties, 473 ml
Mango #1066

Serveersuggestie

Aloë Max

Onze handgeplukte Aloë Vera bladeren zijn zorgvuldig geselecteerd en voorbereid om je een kwalitatief hoogwaardig product te kunnen leveren.

- Bevat 97% Aloë Vera sap dat is verkregen uit het hele Aloë Vera blad
- Van onze velden tot je glas, geniet dagelijks van de ideale aanvulling op je gezondheids- en welzijnsplan
- Slechts 2 kcal per portie



97%
Aloë Vera

Aloë Max
23 porties, 473 ml
#1196

Serveersuggestie

Instant Theedrank

Word wakker met een verfrissende kruidendrank met 51 mg cafeïne om je te helpen je concentratie te verhogen* wanneer je dat het meest nodig hebt. Caloriearm en bevat groene en zwarte thee - heerlijk om zowel koud als warm van te genieten.

- Caloriearm met ongeveer 6 kcal per portie
- Een unieke mix van orange pekoe - een traditionele zwarte thee - en groene thee, met extracten van de malvabloem, hibiscusbloem en kardemomzaad
- Onze groene thee is uit water geëxtraheerd om het volledige spectrum van de componenten uit groene thee te kunnen bieden



6
kcal



Original
58 porties, 100 g
#0106



Original
29 porties, 50 g
#0105



Citroen
29 porties, 50 g
#0255



Framboos
29 porties, 50 g
#0256



Perzik
29 porties, 50 g
#0257

* Het wordt aanbevolen om een dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen (200 mg voor zwangeren of of vrouwen die borstvoeding geven) niet te overschrijden.

Herbalife SKIN | Reiniging, toning, gerichte verzorging & hydratatie



Verstevigende Ooggel / 15 ml - #0770

Helpt de uitstraling van de delicate huid onder de ogen te verbeteren, door de huid te verstevigen.*

Verfrissende Herbal Toner ☀️🌙 / 50 ml - #0767

Een alcoholvrije, verfrissende toner met Aloë vera om de laatste resten cleanser te verwijderen, waardoor de huid schoon en stralend fris wordt.

Lijn Minimaliserend Serum ☀️🌙 / 50 ml - #0829

Dit multifunctionele serum helpt de zichtbare tekenen van veroudering te verminderen*

Zuiverende Kleimasker Munt / 120 ml - #0773

Dit rijke, crèmige kleimasker heeft de absorberende en tonende effecten van Bentonietklei, om vuil en overtollige huidolie te absorberen en verwijderen
💧 Normale tot Vette Huid

Egaliserende Citrus Cleanser ☀️🌙 / 150 ml - #0766

Diep reinigende microbolletjes verfrissen de huid voor een gezonde uitstraling. 💧 Normale tot Vette Huid

Verzachtende Aloë Cleanser / 150 ml - #0765

Een verfrissende cleanser die de huid verzacht op milde wijze. 💧 Normale tot Droge Huid

* Getest bij testpersonen op stevigheid en elasticiteit, gemeten door een visueel expert na zeven en 42 dagen. Bij 45% van de testpersonen was na 42 dagen een verbetering te zien in de stevigheid/elasticiteit van de huid onder de ogen.

Goed om te weten

Onze huidverzorgingsproducten bevatten geen toegevoegde parabenen, geen toegevoegde sulfaten en zijn dermatologisch getest.



Herstellende Nachtcrème 🌙 / 50 ml - #0827

Deze rijke, luxueuze crème helpt de huid 's nachts te hydrateren. De langdurige hydratatie laat je ontwaken met een zachtere, gladdere huid.

Exfoliërende Berry Scrub / 120 ml - #0772

Scrub met antioxidanten en bessenzaadjes exfoliëren de huid en maken deze gladder en gladder.

Dagelijkse Glow Moisturizer ☀️ / 50 ml - #0830

Hydraterende lotion met oplichtende eigenschappen om je gezicht een gezonde uitstraling te geven. De huid ziet er stralend fris uit, ook zonder make-up

SPF 30 Beschermende Moisturizer ☀️ / 50 ml - #0828

Langwerkende moisturizer die de huid zacht en glad maakt. Biedt een breed spectrum aan UVA-/UVB-bescherming

Hydraterende Oogcrème / 15 ml - #0771

Minimaliseert de aanwezigheid van fijne lijntjes en rimpels rond de ogen, een gebied dat minder zweet- en vetklieren heeft, waardoor het zeer ontvankelijk is voor uitdroging.

** Getest bij 30 testpersonen op de ruwheid van de huid gemeten door Visioscan na nul, 7 en 42 dagen.

*** Getest bij 30 testpersonen op op gladheid, zachtheid en uitstraling gemeten door een visueel expert na 2, 4 en 7 dagen.

Collageen Skin Booster Schoonheidsdrank

Een gezond uitziende huid begint van binnenuit. Collageen Skin Booster is niet alleen een snelle oplossing; het is deskundige voeding voor de huid die wordt ondersteund door wetenschap met bewezen resultaten.

Met een verfrissende aardbeien- en citroensmaak is Collageen Skin Booster rijk aan belangrijke vitamines en mineralen ter ondersteuning van een gezond uitziende huid, haar en nagels.* Dit is deskundige voeding voor je huid. Ondersteund door de wetenschap met behulp van Verisol® P¹ met bewezen resultaten.

Collageen Skin Booster

- Bevat bioactieve collageenpeptiden™ genaamd Verisol® P, waarvan wetenschappelijk is bewezen dat ze oogrimpels verminderen en de elasticiteit van de huid verbeteren**.
- Bevat zoetstof uit natuurlijke bron en natuurlijke smaakstof
- Selecteerde mix van 9 belangrijke vitamines en mineralen

Aardbei en citroen

30 porties, 171 g

#076K



Resultaat
Na
4 weken

9

9 vitamines
& mineralen

Natuurlijke
smaak-
stoffen

GF

Glutenvrij

¹ Verisol® P en bioactieve collageenpeptiden zijn handelsmerken van Gelita AG.

* Biotine, koper, jodium, vitamine A en zink dragen bij aan het behoud van een normale huid. Biotine, selenium en zink dragen bij tot het behoud van normaal haar. Selenium en zink dragen bij tot het onderhoud van normale nagels.

** Resultaten aangetoond op oogrimpels en huidelasticiteit na 4 weken, met de eerste resultaten in de vermindering van de zichtbare tekenen van cellulitis na 3 maanden.

Herbal Aloë



Versterk en herstel je haar

Herbal Aloë versterkende Shampoo / 250 ml - #2564

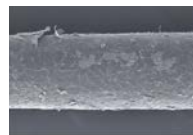
- Maakt het haar tot 10 keer sterker na slechts één wasbeurt*
- Vermindert haarbreuk met 90%
- Gehydrolyseerd tarweproteïne helpt het haar beschermen, herstellen en versterken*
- Kleurbehoudende formule

Herbal Aloë versterkende Conditioner / 250 ml - #2565

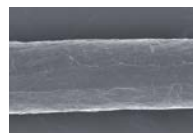
- Versterkt het haar en maakt het al na één wasbeurt zijdezacht
- Conditioner met geavanceerd tarweproteïne
- Kleurbehoudende formule
- Zonder toegevoegde parabenen en sulfaten

ONDERZOEKSRISULTATEN

- Maakt het haar tot 10 keer sterker
- Vermindert haarbreuk met 90%



VOOR
Zeer beschadigde
haarstructuur



NA
Significant
verbeterde
haarstructuur

* Indien gebruikt samen met de Versterkende Conditioner en vergeleken met onbehandeld haar. Gemiddelde waarde verkregen via een kamtest uitgevoerd door een onafhankelijk onderzoekslaboratorium op "beschadigde" haarlukken. Aantallen gebroken haarvezels werden vergeleken op onbehandeld haar dat behandeld was met Herbal Aloë Versterkende Shampoo en Versterkende Conditioner.



Goed om te weten

Om je haar op een intensieve conditioning-behandeling te trakteren: laat de Herbal Aloë Conditioner 5 minuten intrekken en spoel vervolgens uit voor superzacht en glanzend haar.

ONDERZOEKSRESULTATEN

- Hydratie de klok rond
- Bewezen 100% gladdere en zachtere huid

Verfris en verzacht

Herbal Aloë Bath & Body Bar / 125 g - #2566

- Reinigt op milde wijze zonder de huid uit te drogen
- Een mix van aloë vera, olijfolie en vitamines A, C en E die de huid voedt
- Frisse en schone geur
- Zonder toegevoegde parabenen en sulfaten

Herbal Aloë Hand & Body Wash / 250 ml - #2561

- Milde reiniger met plantenextract
- Drievoudige verzachtende moisturizers helpen de droge huid te herstellen en hydrateren de huid diep
- Mix van botanische extracten om de huid optimaal te verzorgen
- Zonder toegevoegde parabenen en sulfaten

Hydrateer en voed

Herbal Aloë Hand & Body Lotion / 200 ml - #2563

- Klinisch aangetoond dat het de huid diep hydrateert en voedt
- Langdurige hydratatie
- Aloë vera en Afrikaanse shea butter wordt snel opgenomen en maakt de huid zacht en soepel
- Zonder toegevoegde parabenen en sulfaat

Herbal Aloë Soothing gel / 200 ml - #2562

- Maakt de huid gladder en zachter
- Met Aloë Vera en plantaardige extracten die de huid hydrateren en verzachten
- Geurvrije formule
- Zonder toegevoegde parabenen en sulfaten

Ontdek je kracht

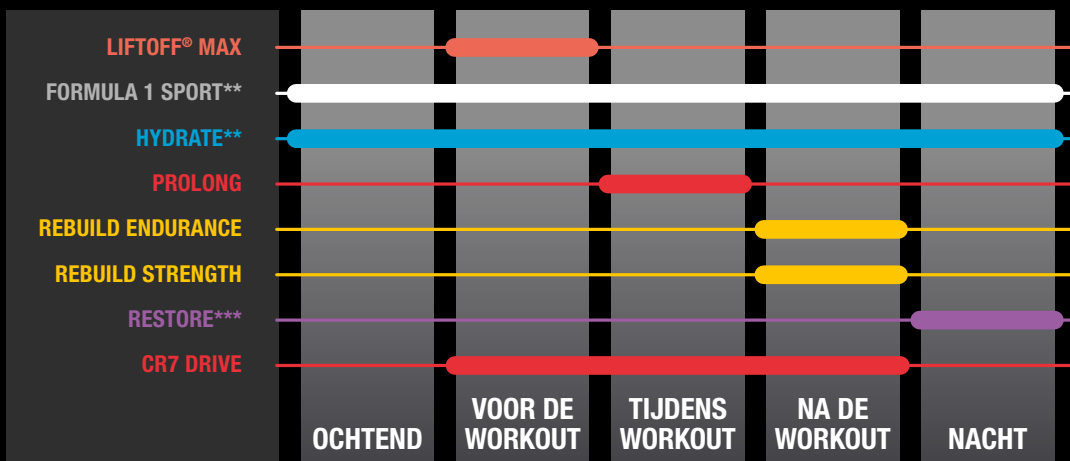
Gerichte sportvoeding

Intense focus, aandacht voor detail en de bereidheid om hard te werken - dit zijn eigenschappen die grote topsporters bezitten en dezelfde eigenschappen die het Herbalife Nutrition team heeft gebruikt om de eerste 24-uurs sportvoedingslijn te creëren: Herbalife24®.



Pas je Herbalife24 programma aan

Gebaseerd op jouw individuele behoeften op het gebied van sport, training, prestaties en herstel. Ga naar herbalife24.com om je unieke programma samen te stellen.



* Close et al (2016). New strategies in sport nutrition to increase exercise performance. Free Radical Biology and medicine; 98 (144-158).

** Te consumeren zoals aangegeven op de verpakking.

*** Herbalife24 Restore levert 200 mg vitamine C, dat helpt bij het behoud van het normale functioneren van het immuunsysteem tijdens en na intensieve fysieke inspanning.

**** Koolhydraten dragen bij aan het herstel van de normale spierfunctie na hoog-intensieve en langdurende fysieke inspanning die leidt tot spiervermoeidheid en uitputting van de glycoogeenvoorraden in skeletspieren. Het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van koolhydraten, uit welke bron dan ook, bij een totale inname van 4 g per kg lichaamsgewicht, in doseringen, in de eerste 4 uur en niet later dan 6 uur, na hoog-intensieve en/of langdurende fysieke inspanning die leidt tot spiervermoeidheid en uitputting van de glycoogeenvoorraden in skeletspieren.

De Herbalife24 sportlijn

Of je nu rustig wat aan joggen doet of een topsporter bent, de Herbalife24® sportlijn heeft de producten die je nodig hebt om je te helpen voorbereiden, trainen en herstellen****. Als eerste 24-uurs sportvoedingslijn op de markt is het geen wonder dat meer dan 190 sportteams, atleten en evenementen over de hele wereld Herbalife24 producten gebruiken om hen te helpen op hun best te presteren.

Kwaliteit en veiligheid

Iedere batch Herbalife24® producten is getest op verboden stoffen door een onafhankelijke derde partij. Kijk voor meer informatie op het etiket van het product.



HERBALIFE
24

GOED OM TE WETEN

De belangrijkste factoren die vermoeidheid tijdens de competitie veroorzaken zijn uitputting van brandstof (koolhydraten) & dehydratatie. Strategieën om voor, tijdens en na wedstrijden te eten helpen deze effecten tegen te gaan.*

De bedenker van de Herbalife24 lijn is John Heiss, Ph.D., lid van de Nutrition Advisory Board. Een cross-countryloper, prestatieve wielrenner en downhill skiër, Heiss weet precies wat ervoor nodig is om te voldoen aan de voedingsbehoeften van topsporters.



H24 Achieve Proteïneereep

Of je nu net begint met sporten, regelmatig naar de sportschool gaat of een topatleet bent, jij kunt profiteren van sportvoeding die je op elk moment ondersteunt. Daarom hebben we H24 Achieve Proteïneerepen ontwikkeld.

Het is een handige traktatie voor na je training en bevat 21 gram proteïne per reep. Elke reep is verkrijgbaar in een rijke Pure Chocolade smaak of een Chocolate Chip Cookie Dough smaak, zonder kunstmatige smaak- of kleurstoffen en geschikt voor vegetariërs!

Wij willen je voorzien van voeding die jou helpt om je doelen te bereiken, hoe groot of klein ook. Consumeer H24 Achieve Proteïneerepen één keer per dag, tussen de maaltijden door of na de training.

H24 ACHIEVE Proteïneerepen

- ✓ 21 g proteïne per reep
- ✓ Laag in suikers
- ✓ Informed Sport gecertificeerd
- ✓ Geen kunstmatige kleur- of smaakstoffen
- ✓ Geschikt voor vegetariërs

Pure Chocolade	6 repen, 60 g	#150K
Chocolate Chip Cookie Dough	6 repen, 60 g	#149K

Gebruiksaanwijzing: Eenmaal daags tussen de maaltijden of na de training gebruiken. Geniet van dit product binnen een evenwichtige en gevarieerde voeding, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl.



Rijk aan
proteïne



Laag in
suikers



Vegetarisch





HERBALIFE
24
NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE
ACHIEVE

HERBALIFE
24

NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE

ACHIEVE
PROTEIN BAR

DARK CHOCOLATE
FLAVOURED
natural flavourings with sweeteners

CHOCOLATE CHIP
COOKIE DOUGH FLAVOUR
natural flavourings with sweeteners

High Protein | Low In Sugar | Vegetarian

High Protein | Low In Sugar | Vegetarian



212
kcal
888
kJ

* Energy per serving (60 g)
Energy per 100 g
353 kcal (1476 kJ)

HERBALIFE
24

ACHIEVE
PROTEIN BAR

CHOCOLATE CHIP
COOKIE DOUGH FLAVOUR
natural flavourings

High Protein | Low In Sugar | Vegetarian

212
kcal
888
kJ

60 g e

212
kcal
888
kJ

60 g e



10 g
proteïnen

184
kcal

REBUILD ENDURANCE

Hersteldrank* met koolhydraten en proteïnen voor duursport

- ✓ Voor gebruik na aerobe inspanning
- ✓ Bevat 36 g speciaal geselecteerde koolhydraten en 10 g kwalitatief hoogwaardige proteïnen in iedere portie
- ✓ Proteïnen dragen bij aan de groei en het behoud van spiermassa
- ✓ Levert vitamines B1, B2, C en E, en ook ijzer
- ✓ Geen kunstmatige kleur-, smaak- of zoetstoffen

Vanille 20 porties, 1000 g #1436

7 g
proteïnen

225
kcal

PROLONG

Koolhydraat-elektrolytdrank voor gebruik tijdens langdurige inspanning

- ✓ Levert 225 kcal per portie, perfect voor duursport
- ✓ Deze unieke koolhydraat-proteïnedrankmix heeft een osmolaliteit van 270-330 mOsmol/kg
- ✓ 7 g weiproteïnen om de groei van spiermassa te ondersteunen
- ✓ Bevat koolhydraten in de vorm van maltodextrine en fructose
- ✓ Deze drank is verrijkt met vitamine C en vitamines B (waaronder B1, B3, B6, B12 en pantotheenzuur) en heeft een lichte, subtiele smaak, waardoor deze ideaal is voor tijdens het sporten
- ✓ Geen kunstmatige kleur-, smaak- of zoetstoffen

Citroen 15 porties, 900 g #1435

vitamine
E

200 mg
vitamine c

Lactium

RESTORE

Supplement voor nachtelijke voedingsondersteuning

- ✓ Unieke nachtelijke voedingsformule voor diegenen die tot het uiterste gaan
- ✓ Bevat 200 mg vitamine C, dat helpt bij het behoud van een normale functie van het immuunsysteem tijdens en na intensieve fysieke inspanning
- ✓ Bevat 100% van de NRW voor vitamine E, dat bijdraagt aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress
- ✓ Bevat Lactium™ – uit caseïne proteïne

30 capsules, 21,4 g #1424

NEEM RESTORE ALS ONDERDEEL VAN EEN GEVARIËERD EN UITGEBALANCEERD DIEËT EN EEN EVENWICHTIGE LEVENSTIJL EN CONSUMEER ZOALS AANGEGEVEN OP HET ETIKET. GA NAAR WWW.LACTIUM.COM OM MEER TE WETEN TE KOMEN OVER LACTIUM™



18 g
proteïnen

219
kcal

FORMULA 1 SPORT

VERBETERDE formule en smaak

- Voed je innerlijke atleet**
- ✓ Geniet van een heerlijke shake met een hoog melkeiwitgehalte die bestaat uit twee soorten eiwit; caseïne (langzaam verterend) en wei¹ (snel verterend)
 - ✓ Het consumeren van zowel wei- als caseïne-eiwit op hetzelfde moment kan helpen om het lichaam te voorzien van een stabiele toevoer van alle aminozuren over een langere periode¹
 - ✓ Melkeiwit draagt bij aan de groei en het behoud van spiermassa
 - ✓ Bevat meer dan 1/3 van de aanbevolen dagelijkse inname van 25 vitamines en mineralen

Romige Vanille 20 porties, 425 g #4461

25 g
proteïnen

190
kcal

REBUILD STRENGTH

Proteïnerijke hersteldrank* voor gebruik na krachttraining

- ✓ Voor gebruik na anaerobe inspanning
- ✓ Bevat 25 g proteïnen die bijdragen aan de groei en het behoud van spiermassa
- ✓ IJzer draagt bij aan een normaal energieleverend metabolisme, de vorming van rode bloedcellen en het transport van zuurstof in het lichaam
- ✓ Geen kunstmatige kleur-, smaak- of zoetstoffen
- ✓ Bevat 190 kcal per portie

Chocolade 20 porties, 1000 g #1437

vitaminen
B & C

270
mOsmol/kg

HYDRATE

Caloriearme elektrolyt drank

- ✓ Caloriearme drank voor sporters om vochtconsumptie te bevorderen
- ✓ Met een osmolaliteit van minder dan 270 mOsmol/kg
- ✓ Levert 100% van je NRW*** voor vitamine C, dat helpt vermoeidheid tegen te gaan
- ✓ Levert vitamines B (B1, B2, pantotheenzuur en B12) en calcium en magnesium, die alle bijdragen aan een normaal energieleverend metabolisme

Sinaasappel 20 zakjes x 5,3 g, 106 g #1433

¹ Soop et al., Am J PhysiolEndocrinol Metab, 2012. 303(1): p. E152-62.
 * Koolhydraten dragen bij aan het herstel van de normale spierfunctie na hoog-intensieve en langdurende fysieke inspanning die leidt tot spiervermoeidheid en uitputting van de glycogeenvoorraden in skeletspieren. Het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van koolhydraten, uit welke bron dan ook, bij een totale inname van 4 g per kg lichaamsgewicht, in doseringen, in de eerste 4 uur en niet later dan 6 uur, na hoog-intensieve en/of langdurende fysieke inspanning die leidt tot spiervermoeidheid en uitputting van de glycogeenvoorraden in skeletspieren.
 ** Geen kunstmatige kleurstoffen, geen kunstmatige smaakstoffen

H24 Liftoff® Max

Geef je workouts een boost* met H24 LiftOff® Max Grapefruit twist smaak! Het is een suikervrije energiedrank die 180 mg cafeïne per portie bevat. H24 LiftOff® Max is geformuleerd met vitamine B6, B12 en C om vermoeidheid en moeheid te helpen verminderen.

Het is een energiedrank waarop je kunt vertrouwen, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen. Het bevat ook pantotheenzuur dat bijdraagt tot normale mentale prestaties. Geniet van de frisse, bittere smaak van grapefruit en voel je verfrist. Consumer H24 LiftOff® Max voor het sporten of wanneer je weer een boost nodig hebt om op gang te komen.



* Kerkick et al. (2018) J Int Soc Sports Nutr, 15(1), 3.

** Het wordt afgeraden om een dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen te overschrijden (200 mg voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven).

180 mg
caffeine

Vitamine
C

Vitaminen
B6 en B12

LIFTOFF®MAX

- ✓ 180 mg of cafeïne** per portie
- ✓ Samengesteld met vitamine B6, B12 en C die bijdragen tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- ✓ Bevat pantotheenzuur dat bijdraagt tot normale mentale prestaties.
- ✓ Gecertificeerd door Informed Sport
- ✓ Suikervrij
- ✓ Zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen
- ✓ Frisse, bittere grapefruit smaak
- ✓ Natuurlijk gezoet met steviabladeren

Grapefruit Twist smaak 10 sachets x 4.2 g, 42 g #192K

Aanwijzingen voor gebruik: Voor de beste resultaten raden wij aan 1 zakje per dag te drinken, opgelost in 250 ml water, hetzij voor een training of wanneer je weer even op gang moet komen. Geniet van dit product binnen een evenwichtige en gevarieerde voeding, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl.

CR7 DRIVE

Voorzie je workouts van brandstof en verbeter je hydratatie**

- ✓ Heerlijke en verfrissende koolhydraat-elektrolyt drank voor tijdens de inspanning
- ✓ Koolhydraat-elektrolytoplossing waarvan is aangetoond dat het helpt duurprestaties vol te houden*
- ✓ Verbeterd ook de absorptie van water tijdens de inspanning**
- ✓ Geformuleerd met essentiële elektrolyten: 249 mg natrium en 142 mg magnesium per portie
- ✓ Met 100% van de NRW voor vitaminen B1 en B12, die bijdragen aan een normaal energieleverend metabolisme en een normaal psychisch functioneren***
- ✓ Minder dan 100 kcal per portie om je te helpen je calorie-inname te beheersen
- ✓ Geen kunstmatige zoetstoffen

HERBALIFE

24

CR7 DRIVE

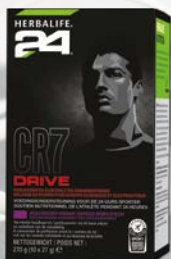
vitaminen
B1 & B2

97
kcal

Natrium &
Magnesium



Açaibes
20 porties, 540 g
#1466



Açaibes
10 zakjes x 27, 270 g
#1467



* Koolhydraat-elektrolytoplossingen dragen bij aan het behoud van duurzame prestaties tijdens langdurige inspanning.

** Koolhydraat-elektrolytoplossingen verbeteren de absorptie van water tijdens fysieke inspanning.

*** Vitaminen B1 en B12 dragen bij aan een normaal energieleverend metabolisme.

NRW = Nutrientreferentiewaarden.

LIFTOFF® Bruisende energiedrank

Caloriearme energiedrank, voor ieder moment, op iedere plaats

- ✓ 10 kcal per portie, een goede vervanging voor frisdranken vol suiker
- ✓ 100% van je NRW* voor vitamine C om je te helpen vermoeidheid tegen te gaan
- ✓ 100% van je NRW* voor de vitaminen B (B1, B2, B3, B6, pantotheenzuur, biotine) voor een normaal energieleverend metabolisme
- ✓ Bevat cafeïnepoeder en natuurlijke cafeïne uit guarana
- ✓ Iedere portie levert 75 mg cafeïne



vitaminen
B & C

10
kcal

75mg
cafeïne



**LIFTOFF
Citroen**

10 zakjes x 4,5, 45 g
#3152



Basketbalclub Heroes Den Bosch Nederland

“Ons team gebruikt de H24 producten actief. Ze zijn lekker en passen goed in ons voedingsschema. Daarnaast hebben we vertrouwen in de sportvoeding, omdat het getest is door een derde partij.”



**Official Nutrition Partner
Royal Belgian Football Association**

**Koninklijke
Belgische
Voetbalbond
België**



Formula 1

Bananen Crème, 550 g	#4462	Zomerse Bosvruchten, 550 g	#4470	Zachte Chocolade, 550 g	#4468
Café Latte, 550 g	#4465	Frisse Aardbei, 550 g	#4463	Vrij van - Framboos & Witte Chocolade, 500 g	#4469
Appel Kaneel, 550 g	#4464	Cookie Crunch, 550 g	#4467	Romige Vanille, 780 g	#048K
Munt & Chocolade, 550 g	#4471	Romige Vanille, 550 g	#4466	Romige Vanille sachets - 7x26 g	#053K

NIEUW

Pagina
24



Formula 1 Hartige maaltijd

Paddenstoel & kruiden, 550 g **#092K**

Pagina
28



Express Reep

Chocolade - 7x56 g **#096K**

Pagina
31



High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308 g **#012K**
Mocha, 322 g **#011K**



Pagina's
32/33



Tri Blend Select

Banaan, 600 g **#013K**
Coffee Caramel, 600 g **#052K**



NIEUW

Pagina's
34/35



-Vegan Proteinedrank mix

Vanillesmaak, 560 g **#172K**

Pagina
36



PRO20 Select 20 SELECT

Vanille, 630 g **#1660**

Pagina
37



Proteïne drankmix

Vanille, 588 g #2600

**Formula 3
Personalized Protein Powder**

Original, 240 g #0242

Pagina
38



Gourmet Tomatensoep

Tomaat, 672 g #0155

Geroosterde sojabonen

Licht gezouten - 12x21,5 g #3143

Pagina
39



Proteïne repen

Chocolade-Pinda - 14x35 g, 490 g #3972

Vanille-Amandel - 14x35 g, 490 g #3968

Citroen - 14x35 g, 490 g #3976

NIEUW

Pagina's
40/41



Proteïne Chips

Barbecue, 10x30 g, 300 g #141K

Sour Cream and Onion,
10x30 g, 300 g #142K

Pagina
43



**Formula 2 Vitaminen-
& Mineralen Complex**

MANNEN - 60 tabletten #1800

VROUWEN - 60 tabletten #1819

Pagina's
44/45



Immune Booster

Bessen - 10x3,7 g, 37 g #2273

Pagina's
46/47



Thermo Complete

90 tabletten, 78,9 g #0050

Niteworks

Citroen, 150 g #3150

Cell Nutrition

90 capsules, 48,1 g #0104

Xtra Cal®

90 tabletten, 131 g #0020

Pagina
49



Herbalifeline Max

30 capsules, 42 g #0043

Pagina's
50/51



Multivezel Drink

Appel, 204 g #2554

Beta Heart

Vanille, 229 g #0267

NIEUW

Pagina's
52/53



Microbiotic Max

Vanille, 20 x 2, g, 40

#173K

Pagina
55



Herbal Aloëconcentraat

Mango, 473 ml
Original, 473 ml

#1065
#0006

Pagina
56



Herbal Aloë Max

473 ml

#1196

Pagina
57



Instant Theedrank

Original, 100 g
Original, 50 g
Citroen, 50 g
Framboos, 50 g

#0106
#0105
#0255
#0256

Pagina's
58/59



Herbalife SKIN

Verzachtende Aloë Cleanser, 150 ml
Egaliserende Citrus Cleanser, 150 ml
Exfoliërende Berry Scrub, 120 ml
Zuiverend Kleimasker Munt, 120 ml
Verfrissende Herbal Toner, 50 ml
Lijn Minimaliserend Serum, 50 ml
Verstevigende Ooggel, 15 ml
Hydraterende Oogcrème, 15 ml
Dagelijkse Glow Moisturizer, 50 ml
SPF 30 Beschermende Moisturizer, 50 ml
Herstellende Nachtcrème, 50 ml

#0765
#0766
#0772
#0773
#0767
#0829
#0770
#0771
#0830
#0828
#0827

Pagina's
60/61



Collageen Skin Booster

Aardbei & citroen, 171 g

#076K

Pagina's
62/63



Herbal Aloë

Verstevigende Shampoo, 250 ml
Verstevigende Conditioner, 250 ml
Bath- & Body Bar, 1 zeep
Hand- & Body Wash, 250 ml
Hand- & Body Lotion, 250 ml
Soothing Gel, 250 ml

#2564
#2565
#2566
#2561
#2563
#2562

NIEUW

Pagina's
66/67



H24 Achieve

Pure Chocolade, 6 repen, 60 g
Chocolate Chip Cookie Dough,
6 repen, 60 g

#150K

#149K

Pagina's
68/69



Herbalife24

Rebuild Strength, Chocolade, 1000 g
Rebuild Endurance, Vanille, 1000 g
Prolong, Citroen, 900 g
Restore, 30 capsules, 21,4 g
Formula 1 Sport, Vanille Crème, 524 g
Hydrate, Sinaasappel, 20 x 5,3 g, 106 g

#1437
#1436
#1435
#1424
#4461
#1433



NIEUW

Pagina's
70/71



H24 LiftOff® Max

Grapefruit Twist,
10 sachets, 60 g

#192K

Pagina
72



CR7 Drive

Aaibes, 540 g
Acaibes, 10 zakjes, 270 g

#1466

#1467

Pagina
73



Liftoff®

Citroen, 10 x 4,5 g zakjes, 45 g

#3152

OVERWINNING

BEGINT VAN BINNEN



Neem vandaag nog contact met me op om meer te weten te komen:

Herbalife Nutrition is lid van VDV en trots op zijn onafhankelijke consumentencode



vereniging
directe verkoop
nederland



Wereldwijde voedingspartner
van Cristiano Ronaldo



Nummer #71

